

TUTELA SANITARIA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA

Cos'è di preciso l'attività sportiva non agonistica?

Si considera attività sportiva non agonistica quella svolta dai seguenti soggetti:

- alunni che svolgono attività sportiva organizzata dalle scuole nell'ambito delle attività parascolastiche in orario extra-curricolare
- studenti che partecipano ai Giochi della Gioventù nelle fasi precedenti a quella nazionale
- **tutti coloro che svolgono attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che però non siano considerati atleti agonisti.**

Per l'attività sportiva non agonistica, come sopra definita, è necessario il certificato medico?

Sì, è obbligatorio il certificato medico.

Chi può rilasciare questo certificato?

I medici di medicina generale e i pediatri di libera scelta, convenzionati con il SSN, limitatamente ai propri assistiti, **i medici specialisti in medicina dello sport**, presso gli ambulatori delle ASL o presso i centri privati autorizzati, ed i medici soci aggregati della Federazione Medico Sportiva Italiana del CONI.

Quali esami clinici sono necessari?

Prima del rilascio del certificato, il medico deve **raccogliere l'anamnesi ed eseguire un esame obiettivo con misurazione della pressione.**

Inoltre deve acquisire agli atti **copia del referto di un elettrocardiogramma a riposo effettuato dal paziente almeno una volta nella vita.**

Se il paziente ha più di 60 anni e presenta fattori di rischio cardiovascolare, è necessario prescrivere un elettrocardiogramma basale ogni anno. Anche in questo caso, copia del referto deve essere acquisita agli atti del medico certificatore.

A prescindere dall'età, se il paziente soffre di patologie croniche conclamate che comportano un aumento del rischio cardiovascolare, è necessario prescrivere un elettrocardiogramma basale ogni anno. Anche in questo caso, copia del referto deve essere acquisita agli atti del medico certificatore. Il medico può in ogni caso prescrivere anche altri accertamenti ed esami, in relazione alle specifiche necessità del paziente, così come può avvalersi, secondo il suo giudizio clinico, della consulenza di un medico sportivo o di un altro collega specialista nella specifica branca.

L'ECG è a pagamento?

Il costo dell'esame strumentale ECG è a **carico del cittadino se è esso è maggiorenne.**

Per i minori è prevista per l'ECG, nella nostra Provincia, **l'esenzione ad hoc I01 che va indicata in ricetta dal medico che lo prescrive.**

Quanto tempo vale il certificato di idoneità per l'attività sportiva non agonistica?

Ha validità per **1 anno dalla data del rilascio** e la data di scadenza è indicata nel certificato.

Cosa deve scrivere il medico sul certificato che rilascia?

Il medico utilizza il modulo previsto dalla normativa nel quale attesta che, sulla base della visita medica effettuata, nonché dell'eventuale referto del tracciato ECG, il soggetto non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Cfr. <http://www.sportellodellosport.com/wp-content/uploads/2015/04/Certificati-medico-sportivi.pdf>